

Hvorfor er Royal Run noget særligt?

Royal Run er blevet en af Danmarks mest populære og folkelige motionsevents siden sin debut i 2018. Det blev oprindeligt lanceret som en engangsfejring af H.M. Kongens 50-års fødselsdag, men har siden udviklet sig til en årlig tradition, der samler titusindvis af danskere på tværs af landet. Udviklingen i deltagerantal

Royal Run har oplevet en markant vækst i deltagerantallet siden begyndelsen. Nedenstående tabel illustrerer denne udvikling:

År	Deltagere
2018	Data ikke tilgængelig
2019	82.319
2022	82.345
2023	93.684
2024	95.330
2025	97.500

I 2025 blev alle 97.500 startnumre udsolgt på blot lidt over otte timer, hvilket understreger eventets stigende popularitet.

Kongehusets rolle og betydning

Kongehuset spiller en central rolle i Royal Run. H.M. Kongen og medlemmer af kongefamilien deltager aktivt i løbene, hvilket styrker forbindelsen mellem kongehuset og befolkningen. Deres tilstedeværelse bidrager til at gøre eventet mere tilgængeligt og folkeligt, hvilket har været med til at øge kongehusets popularitet og relevans i det moderne Danmark. Konklusion

Royal Run har udviklet sig fra en engangsfejring til en årlig begivenhed, der fremmer motion og fællesskab på tværs af Danmark. Med stigende deltagerantal og en betydelig andel af førstegangsløbere har eventet haft en positiv indvirkning på folkesundheden. Samtidig har kongehusets aktive deltagelse styrket dets relation til befolkningen og cementeret Royal Run som en vigtig tradition i det danske samfund. 🏃‍♂️

Indflydelse på folkesundheden

Royal Run har haft en betydelig indflydelse på folkesundheden i Danmark. En væsentlig andel af deltagerne er førstegangsløbere, hvilket indikerer, at eventet formår at engagere personer, der ellers ikke deltager i motionsløb. For eksempel var 32 % af deltagerne i 2023 førstegangsløbere, med Nykøbing Falster som det mest markante eksempel, hvor 43 % af deltagerne aldrig før havde deltaget i et motionsløb. Deltagerfordeling i 2023

By	Antal deltagere
København/Frederiksberg	40.602
Herning	18.433
Aabenraa	14.603
Nykøbing Falster	10.056
Nyborg	9.990

Disse tal illustrerer den brede geografiske deltagelse og løbets nationale appel. Og indflydelse på folkesundheden.

Konklusion

Royal Run har udviklet sig fra en engangsfejring til en årlig begivenhed, der fremmer motion og fællesskab på tværs af Danmark. Med stigende deltagerantal og en betydelig andel af førstegangsløbere har eventet haft en positiv indvirkning på folkesundheden. Samtidig har kongehusets aktive deltagelse styrket dets relation til befolkningen og cementeret Royal Run som en vigtig tradition i det danske samfund.

ROYAL
RUN

