

## Giftige svampe og planter i Danmark

I Danmark findes der mange smukke svampe og planter, men nogle af dem er giftige og kan være farlige for mennesker og dyr. Her er nogle af de mest almindelige giftige svampe og planter, du bør undgå.

### Giftige svampe

1. **Fluesvamp (Amanita)** – Nogle fluesvampe, som rød fluesvamp og grøn fluesvamp, er meget giftige og kan give alvorlig forgiftning. Symptomer kan være opkast, diarré, hallucinationer og i værste fald leverskader.
2. **Snehvid fluesvamp** – En af de farligste svampe i Danmark. Den ligner nogle spiselige svampe, men er dødeligt giftig.
3. **Satansrørhat** – En sjælden svamp, der kan give kraftig mavepine og opkastning.
4. **Ranbæltet hjelmhat** – Indeholder giftstoffet amatoksin, som kan skade leveren alvorligt.

### Giftige planter

1. **Liljekonval** – Smuk blomst med små, hvide klokkeformede blomster, men hele planten er giftig og kan give hjerteproblemer.
2. **Taks** – En almindelig hækplante, hvor både nåle og bær er meget giftige for mennesker og dyr.
3. **Gifttyde** – En af Danmarks mest giftige planter. Ligner en skærmpolte, men er dødeligt giftig selv i små mængder.
4. **Fingerbøl (Digitalis)** – Har flotte lilla blomster, men indeholder giftstoffer, der kan påvirke hjertet.
5. **Stormhat** – En flot plante, men ekstremt giftig, selv ved hudkontakt.

### Hvad skal du gøre ved forgiftning?

Hvis du eller nogen, du kender, har spist en giftig plante eller svamp, skal du straks kontakte en læge eller Giftlinjen (tlf. 82 12 12 12). Det er en god idé at tage et billede af svampen eller planten for at hjælpe lægerne med at identificere den.

**Husk:** Spis aldrig vilde svampe eller planter, medmindre du er 100 % sikker på, at de er spiselige!